

Что такое грибковое заболевание?

Грибковое заболевание (микоз) – это инфекционное заболевание, вызванное болезнетворными для человека грибами. Распространенность грибковой инфекции чрезвычайно велика. По данным статистики не менее 20% населения планеты страдает этим недугом. Наиболее часто встречаются грибковые поражения стоп (микоз стоп) и ногтей (онихомикоз), которые сопровождаются огрубением, шелушением, зудом, трещинами и покраснением кожи.

Источником инфекции является человек, больной микозом стоп или онихомикозом. Заражение происходит в местах общего пользования: душевых, банях, саунах, бассейнах, спортзалах, общественных раздевалках, соляриях, на пляже. Также грибок может передаваться через общую обувь, белье, маникюрные и туалетные принадлежности, мочалки, ковры и т.п.



Что такое грибковое заболевание?

Грибковое заболевание (микоз) – это инфекционное заболевание, вызванное болезнетворными для человека грибами. Распространенность грибковой инфекции чрезвычайно велика. По данным статистики не менее 20% населения планеты страдает этим недугом. Наиболее часто встречаются грибковые поражения стоп (микоз стоп) и ногтей (онихомикоз), которые сопровождаются огрубением, шелушением, зудом, трещинами и покраснением кожи.

Источником инфекции является человек, больной микозом стоп или онихомикозом. Заражение происходит в местах общего пользования: душевых, банях, саунах, бассейнах, спортзалах, общественных раздевалках, соляриях, на пляже. Также грибок может передаваться через общую обувь, белье, маникюрные и туалетные принадлежности, мочалки, ковры и т.п.



Предрасполагающие факторы

Инфицирование происходит при нарушении целостности кожи. Это часто бывает при потертостях кожи стоп из-за ношения неудобной, плотной, слишком жесткой и тесной обуви, приводящей к повышенной потливости ног. Плоскостопие, мозоли и различные деформации стопы, особенно у людей с избыточным весом также вызывают постоянную травматизацию кожи и ногтей стопы при ходьбе.

Как появляется грибковая инфекция?

Типичными проявлениями грибковой инфекции являются зуд, болезненность, покраснение и шелушение кожи подошв и межпальцевых промежутков. Появляются участки грубой, сухой, очень плотной кожи с трещинами. В межпальцевых промежутках стоп (чаще между третьим и четвертым, четвертым и пятым пальцами) возникает воспаление с образованием пузырьков, после вскрытия которых остаются трещины кожи – все это сопровождается зудом и болью.

Предрасполагающие факторы

Инфицирование происходит при нарушении целостности кожи. Это часто бывает при потертостях кожи стоп из-за ношения неудобной, плотной, слишком жесткой и тесной обуви, приводящей к повышенной потливости ног. Плоскостопие, мозоли и различные деформации стопы, особенно у людей с избыточным весом также вызывают постоянную травматизацию кожи и ногтей стопы при ходьбе.

Как появляется грибковая инфекция?

Типичными проявлениями грибковой инфекции являются зуд, болезненность, покраснение и шелушение кожи подошв и межпальцевых промежутков. Появляются участки грубой, сухой, очень плотной кожи с трещинами. В межпальцевых промежутках стоп (чаще между третьим и четвертым, четвертым и пятым пальцами) возникает воспаление с образованием пузырьков, после вскрытия которых остаются трещины кожи – все это сопровождается зудом и болью.

При грибковом поражении ногтей чаще наблюдаются два симптома. Во-первых, изменение цвета или потеря прозрачности ногтевой пластинки, возможно появление на ногте белесоватых, желтоватых, серых или темных участков. Вторым частым признаком является изменение формы ногтевой пластинки. Она может становиться неровной, утолщаться или крошиться. Поскольку клинические проявления грибковых заболеваний **весьма разнообразны**, следует обращать внимание и на незначительное шелушение кожи, и на безболезненные трещины в глубине межпальцевых складок. Тем самым заболевание можно обнаружить на ранней стадии и вовремя принять необходимые меры.

При грибковой инфекции необходимо обратиться к врачу-дерматологу в кабинет № 5 ГУЗ «Республиканский кожно-венерологический диспансер» по адресу: г. Кызыл ул. Щетинкина-Кравченко 66

Тел. 3-15-59
2-24-34

При грибковом поражении ногтей чаще наблюдаются два симптома. Во-первых, изменение цвета или потеря прозрачности ногтевой пластинки, возможно появление на ногте белесоватых, желтоватых, серых или темных участков. Вторым частым признаком является изменение формы ногтевой пластинки. Она может становиться неровной, утолщаться или крошиться. Поскольку клинические проявления грибковых заболеваний **весьма разнообразны**, следует обращать внимание и на незначительное шелушение кожи, и на безболезненные трещины в глубине межпальцевых складок. Тем самым заболевание можно обнаружить на ранней стадии и вовремя принять необходимые меры.

При грибковой инфекции необходимо обратиться к врачу-дерматологу в кабинет № 5 ГУЗ «Республиканский кожно-венерологический диспансер» по адресу: г. Кызыл ул. Щетинкина-Кравченко 66

Тел. 3-15-59
2-24-34

Какие необходимы профилактические мероприятия?

- В целях профилактики грибка стоп никогда не носите обувь на «босу ногу», обязательно надевайте носки, подследники, чулки или колготки не только когда вы идете на улицу, но и дома.
- При посещении бассейна, бани, сауны, общественных душевых всегда имейте при себе резиновые тапочки – в таких местах велика вероятность заразиться грибком.
- После посещения бассейна, бани, сауны, общественных душевых необходимо обрабатывать кожу межпальцевых промежутков стоп наружными противогрибковыми средствами.
- Регулярно обрабатывайте моющими средствами пол, ванну, предметы индивидуального пользования (маникюрные и педикюрные инструменты).



Как остановить распространение грибка стоп и ногтей?

Есть 3 способа дезинфекции обуви:

1. 1% раствор хлоргексидина биглюконата (дезинфекция не менее 2 часов)
2. 25% раствором формалина (покупаете в аптеке). Наденьте резиновые перчатки и тампоном, смоченным в растворе, обтирайте стельки и боковые участки обуви. Поместите обувь на 24 часа в герметичный целлофановый пакет, протрите нашатырным спиртом или проветрите ее для избавления от запаха.
3. 40% раствором уксусной кислоты (готовите дома, разводя 70% уксус водой в соотношении 3:1). Далее как в случае обработки формалином.



Желаем вам здоровья!

Профилактика грибковых заболеваний



КЫЗЫЛ- 2016

Какие необходимы профилактические мероприятия?

- В целях профилактики грибка стоп никогда не носите обувь на «босу ногу», обязательно надевайте носки, подследники, чулки или колготки не только когда вы идете на улицу, но и дома.
- При посещении бассейна, бани, сауны, общественных душевых всегда имейте при себе резиновые тапочки – в таких местах велика вероятность заразиться грибком.
- После посещения бассейна, бани, сауны, общественных душевых необходимо обрабатывать кожу межпальцевых промежутков стоп наружными противогрибковыми средствами.
- Регулярно обрабатывайте моющими средствами пол, ванну, предметы индивидуального пользования (маникюрные и педикюрные инструменты).



Как остановить распространение грибка стоп и ногтей?

Есть 3 способа дезинфекции обуви:

1. 1% раствор хлоргексидина биглюконата (дезинфекция не менее 2 часов)
2. 25% раствором формалина (покупаете в аптеке). Наденьте резиновые перчатки и тампоном, смоченным в растворе, обтирайте стельки и боковые участки обуви. Поместите обувь на 24 часа в герметичный целлофановый пакет, протрите нашатырным спиртом или проветрите ее для избавления от запаха.
3. 40% раствором уксусной кислоты (готовите дома, разводя 70% уксус водой в соотношении 3:1). Далее как в случае обработки формалином.



Желаем вам здоровья!

Профилактика грибковых заболеваний



КЫЗЫЛ- 2016